

## Oddelenie dlhodobo chorých ODCH, Zelený sen, s. r. o., Banská Bystrica

**Prednostka oddelenia: MUDr. Silvia Goliašová, MPA      Kontakt: 048/47162 32**

**Primárka oddelenia: MUDr. Martina Vodecká      Kontakt: 048/471 62 16**

Oddelenie dlhodobo chorých /ODCH/ sa riadi koncepciou odboru geriatra. Poskytuje komplexnú liečebno-preventívnu, ošetrovateľskú i rehabilitačnú starostlivosť.

Toho času je pre pacientov k dispozícii 46 lôžok. Izby sú vybavené nadštandardným materiálno-technickým vybavením (televízia, chladnička), sociálnym zariadením, čím poskytujú väčší komfort pacientom a ich blízkym.

ODCH je určené pacientom: **ktorých zdravotný stav je stabilizovaný, majú stanovenú diagnózu, liečebný postup, nevyžadujú náročnú medikamentóznú liečbu.**

Klientelu oddelenia tvoria predovšetkým pacienti s chronickými ochoreniami: po operáciách alebo s poruchami pohybového aparátu, po iktoch /náhlych cievnych mozgových a koronárnych príhodách/, po úrazoch a zlomeninách, s algickými syndrómami.

Na oddelenie sa prijímajú dospelí pacienti bez rozdielu na vek, po ukončení diagnostického procesu a zvládnutí akútneho stavu, so stanovenou diagnózou. ODCH je určené pacientom, ktorých zdravotný stav je stabilizovaný, s potrebou zaistenia dlhodobej liečby a rehabilitácie, s každodennou lekárskou vizitou.

Pacienti sa prijímajú na základe odborného odporúčania primára z oddelení iných nemocníc formou prekladov /cestou žiadosti o preloženie vestník MZ SR/ alebo z domu na odporúčanie všeobecného lekára a špecialistu (neuroológ, ortopéd, traumatológ, geriatier...). Dĺžka hospitalizácie sa riadi stavom pacienta, v priemere trvá 12 alebo 22 dní. Cena za noc pobytu platná od 1.5.2025: za trojlôžkovú izbu 28,- €noc, za dvojlôžkovú izbu 38,- €noc, za jednolôžkovú izbu 50,- €noc (k dispozícii len v prípade, že v deň nástupu na hospitalizáciu je takáto voľná). Možnosti platby: počas hospitalizácie bezhotovostne formou odoslanej faktúry na zadaný mail, v hotovosti alebo kartou na ekonomickom oddelení, príp. kartou u vedúcej sestry ODCH.

Počas pobytu zabezpečujeme: Komplexnú zdravotnú starostlivosť; pravidelné lekárske vizity; konziliárne vyšetrenia; medikamentóznú liečbu /zahŕňa aj infúznú a injekčnú terapiu/, kvalitnú ošetrovateľskú starostlivosť, rehabilitáciu, LTV, aktivizáciu pohybového aparátu, ergoterapiu- nácvik jemnej motoriky, sebaobsluhy, podpora zachovania kognitívnych a psychických funkcií prostredníctvom cielených aktivít/, ošetrovanie rán, dekubitov; prevenciu vzniku dekubitov; prevenciu komplikácií z imobility; nácvik sebestačnosti, aktivizáciu, mobilizáciu a socializáciu; podávanie liekov, injekcií, tlmenie bolesti; podľa potreby konzultujeme zdravotný stav a liečebný postup s príslušnými odbornými lekármi.

### **K prijatiu na oddelenie je potrebné priniesť:**

1. Veci osobnej potreby ( pyžamá, nočné košeľe, spodné prádlo, župan, uteráky,...); hygienický balíček; sprechový šampón, telové mlieko, šampón na vlasy, hrebeň, vlhčené obrúsky, zubná kefka, zubná pasta, ústna voda, prostriedky na očistenie chrupu, holiace potreby..., zdravotnícke potreby - **pre inkontinentných pacientov plienky** v prípade, že sú na predpis, masážny gél, **čistiaca pena- SENY, TENA, Menalind, ochranná pasta- Jecoris pasta, SENI, TENA, Menalind, sudokrém,...**), 3x elastický obväz + ponožky bez gumičky, Heparoid masť, príp. octanová masť, probiotiká, hygienické vreckovky, prípadne papierové servítky; (vitamíny, Urinal,... ak pacient užíva);
2. Občiansky preukaz, karta poistenca, zdravotný záznam, odporúčenie od odosielajúceho lekára: praktický lekár+ špecialista- neuroológ, geriatier...

Pri preklade z iného oddelenia: prepúšťacia správa 2x, sesterská prepúšťacia správa a prekladová správa, „**Žiadosť o súhlas na preloženie do iného zdravotníckeho zariadenia**“.

3. Podľa individuality pacienta, osobné potreby pre spríjemnenie pobytu v nemocničnom zariadení...

### **Návštevy**

Pracovné dni: 15:00 – 16:30 hod.

Víkend a sviatok: 13:00 – 16:30 hod.

Individuálne návštevy pacientov vo vážnom zdravotnom stave sú možné po dohovore s primárom oddelenia.

### **Informačné hodiny osobne alebo telefonicky po 13:00 – do 15:00 hod.**

**Informácie podáva prednostka, primárka alebo ošetrojúca lekárka.**

### **Dôležité kontakty:**

<b>MUDr. Silvia Goliašová, MPA, prednostka</b>	<b>0940 626 727</b>	<b>048/47162 32</b>
<b>MUDr. Martina Vodecká, primár ODCH</b>	<b>0910 911 221</b>	<b>048/47162 16</b>
<b>MUDr. Lucia Slančíková</b>	<b>0910 911 674</b>	<b>048/47162 17</b>
<b>MUDr. Soňa Vicová</b>	<b>0940 620 583</b>	<b>048/47162 18</b>
<b>ODCH 1. posch. sestry</b>		<b>048/47162 19</b>
<b>ODCH 2. posch. sestry</b>		<b>048/47162 21</b>
<b>Mgr. Michaela Lalíková, vedúca sestra ODCH</b>	<b>0910 911 689</b>	<b>048/47162 22</b>
<b>Mgr. Alžbeta Kučerová, manažérka dennej zmeny</b>	<b>0948 125 920</b>	